



## PROGRAMMA CORSO DI PRIMO SOCCORSO

DURATA 12 ore

Data e Ora	Argomento da trattare
10/12/2021 Ore 15:00 - ore 18:00 presenza	<p>Introduzione al Primo Soccorso. Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento in caso di molti infortunati. Condotta del soccorritore. L'autoprotezione. Esame dell'infortunato. Attivazione del Servizio di Emergenza Sanitaria. La 'catena della sopravvivenza'. Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base). La defibrillazione precoce. L'importanza del Primo Soccorritore. Valutazione dello stato di coscienza.</p> <p>L'infortunato incosciente. Apertura delle vie aeree, controllo della respirazione.</p> <p>L'infortunato incosciente che respira. Aspetti legali del Primo Soccorso (l'omissione di soccorso). L'infortunato incosciente che non respira o non respira normalmente.</p> <p>L'apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia). Il 'triangolo della vita'. La Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP): tecnica della Respirazione Artificiale; tecnica del Massaggio Cardiaco. B.L.S. nell'adulto 1) in caso di arresto cardiaco primario 2) in caso di arresto respiratorio primario. B.L.S. pediatrico.</p> <p><b>Esercitazioni pratiche:</b> RCP a 1 Soccorritore – RCP a 2 Soccorritori, adulto e pediatrico Posizione Laterale di Sicurezza.</p>
11/12/2021 ore 15:00 - ore 18:00 Presenza	<p>Ripasso del B.L.S. Completamento esercitazioni pratiche</p> <p>Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree (manovre di disostruzione: esercitazioni pratiche). Annegamento. Folgorazione. Farmaci, alcool, droghe. Alterazione nella composizione dell'aria inspirata (eccesso di CO<sub>2</sub>). Presenza di gas tossici. Arresto respiratorio conseguente ad</p>



	<p>arresto cardiaco primario.          .Apparato Cardiocircolatorio (anatomia e fisiologia). Il sangue. Cenni sulla donazione del sangue. Emorragie esterne, esteriorizzate, interne. Tamponamento di emorragie esterne semplici. Emorragie profuse: punti di compressione a distanza; uso del laccio emostatico. Emorragie esteriorizzate. Emorragie interne.          Lo stato di shock (cause e tipi di shock).          Prevenzione e Primo Soccorso. La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi. Ferite gravi. Triangolazioni protettive. Posizionamento del ferito. Il tetano.          Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni). Fratture: classificazione.  <b>Esercitazioni Pratiche:</b>          Immobilizzazioni di fortuna per sospette lesioni agli arti superiori, inferiori, al torace.          Tamponamento Emorragie semplici</p>
<p>17/12/2021          Ore 15:00 - ore 18:00          Presenza</p>	<p>Sistema nervoso centrale e periferico. Traumi cranici: lesioni esterne (frattura cranica); lesioni interne (comozione cerebrale, contusione cerebrale, compressione cerebrale). Primo Soccorso. Traumi vertebrali. Sospetta frattura di colonna vertebrale. Comportamento del Primo Soccorritore.          Malori improvvisi, perdite di coscienza. Lipotimia, sincope. Ipertensione, arteriosclerosi, ateromasia; concetti di trombo e di embolo. Congestione cerebrale, ictus cerebrale. Prevenzione e Primo Soccorso. Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio. Prevenzione delle malattie cardiovascolari. L'edema polmonare acuto.  <b>Esercitazioni Pratiche</b>          Arresto cardiaco improvviso: ripasso parte pratica del B.L.S. (RCP a 1 e a 2 soccorritori).</p>
<p>18/12/2021</p>	<p>Malori dovuti a cause ambientali (colpo di</p>



**Ore 15:00 - ore 18:00**

**In presenza**

calore, assideramento). Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica. Crisi di panico. Apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche. Alcoolismo acuto. Prevenzione e Primo soccorso. Coliche epatiche, intestinali, renali. Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica. Tossicodipendenze. Alcoolismo cronico. Tossicodipendenza da oppiacei: crisi da overdose; crisi da astinenza. Tossicodipendenza da droghe d'abuso più comuni. Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali.

**Esercitazioni pratiche:**

Manovra di Heimlich

Primo Soccorso nelle convulsioni